

PENGARUH PEMBERIAN JUS JAMBU BIJI DAN TABLET FE TERHADAP PENINGKATAN KADAR HEMOGLOBIN PADA IBU HAMIL DENGAN ANEMIA

Ayu Kurnia Anggraeni¹,
Politeknik Tiara Bunda

ABSTRACT

Background: Anemia is a global health problem that is quite common, including in Indonesia. This condition is characterized by a decrease in hemoglobin levels in the blood, resulting in a lack of oxygen in the body. Anemia is often associated with various factors such as iron, vitamin B12, or folate deficiency.

Research Objective: This study aimed to determine the effect of dragon fruit juice consumption on increasing hemoglobin levels in pregnant women with anemia

Research Methods: This cross-sectional study involved all pregnant women in the Juli 2023 (n=10). Hemoglobin levels before and after dragon fruit juice consumption were analyzed using appropriate statistical tests.

Research Results: The results showed a significant increase in hemoglobin levels after consuming dragon fruit juice. This indicates that regular consumption of dragon fruit juice has the potential to be an intervention for anemia in pregnant women.

Conclusion: This study provides preliminary evidence that dragon fruit juice can be an effective alternative to increase hemoglobin levels in pregnant women . However, further research with a stronger design and a larger sample size is needed to confirm these findings.

Keywords: Anemia, pregnant women, dragon fruit juice, hemoglobin

Pendahuluan

Anemia merupakan masalah kesehatan global yang sering terjadi, terutama pada kelompok rentan seperti ibu hamil. Kondisi ini ditandai dengan penurunan kadar hemoglobin dalam darah, yang mengakibatkan tubuh kekurangan oksigen. Anemia pada ibu hamil dapat menyebabkan berbagai komplikasi serius, seperti kelahiran prematur, bayi lahir dengan berat badan rendah, dan peningkatan risiko kematian ibu dan bayi.

Kekurangan zat besi merupakan penyebab utama anemia pada ibu hamil. Hal ini disebabkan oleh peningkatan volume darah selama kehamilan, kebutuhan zat besi yang meningkat untuk pertumbuhan janin, serta adanya kehilangan darah saat menstruasi. Selain zat besi, kekurangan vitamin B12 dan asam folat juga dapat menyebabkan anemia.

Buah Jambuh Biji telah lama dikenal sebagai sumber nutrisi yang baik. Buah ini mengandung berbagai vitamin, mineral, dan antioksidan yang bermanfaat bagi kesehatan. Beberapa penelitian menunjukkan bahwa Buah Jambuh Biji memiliki potensi untuk meningkatkan kadar hemoglobin karena kandungan zat besi dan vitamin C-nya. Vitamin C membantu meningkatkan penyerapan zat besi dalam tubuh.¹

Di Indonesia, termasuk di Jakarta Utara, prevalensi anemia pada ibu hamil masih cukup tinggi. Hal ini disebabkan oleh berbagai faktor, seperti kurangnya konsumsi makanan bergizi, pengetahuan yang terbatas mengenai pentingnya gizi selama kehamilan, dan akses yang terbatas terhadap layanan kesehatan.

Berdasarkan latar belakang masalah di atas maka, rumusan masalah dalam penelitian ini adalah "Apakah ada pengaruh pemberian Jus Jambu Biji terhadap peningkatan hemoglobin pada ibu hamil dengan Anemia

Metode

Jenis dan Desain Penelitian

Metode yang akan digunakan dalam penelitian ini adalah metode eksperimen. Pada penelitian ini menggunakan desain penelitian yang ber-sifat quasi eksperimen dengan rancangan *two group pre-test and post-test design*.

Populasi dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil yang terdaftar pada bulan juli-agustus Tahun 2024 yaitu ada 16 orang di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2023

Teknik pengambilan sampel dalam penelitian ini menggunakan teknik *total sampling*, yaitu pengambilan sampel dimana seluruh jumlah populasi dijadikan sebagai sampel dalam penelitian (Sugiyono, 2019), Alasan mengambil *total sampling* adalah karena jumlah populasi dibawah 100. Sehingga sampel dalam penelitian ini adalah seluruh ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2023 dengan jumlah 16 orang

Hasil dan Pembahasan

1. Analisis Univariat

Berdasarkan variabel-variabel yang diteliti, analisis ini memberikan deskripsi karakteristik responden penelitian. Analisis ini bertujuan untuk menyederhanakan data penelitian sehingga lebih mudah dipahami. Dalam jenis data numerik, hasil analisis univariat adalah rata-rata, standar deviasi atau penyimpangan, dan normalitas sebaran data; namun, dalam jenis data kategorik, hasil analisis univariat adalah distribusi frekuensi masing-masing variabel yang dipelajari (Hastono, 2018). Analisa univariat dalam penelitian ini dapat diuraikan sebagai berikut :

a. Kadar Hb Ibu Hamil Perlakuan Sebelum Diberikan Jus Jambu Biji

Tabel 4. 1
Rata-rata Kadar Hb ibu hamil Perlakuan Sebelum Diberikan Jus Jambu Biji di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

Variabel	N	Mean	SD	Min	Max
Kadar Hb Sebelum	16	11,16	0,541	10,20	11,90

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa rata-rata kadar Hb ibu hamil responden sebelum diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,16 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,541. Nilai minimal 10,20 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl.

b. Kadar Hb ibu hamil Perlakuan Sebelum Diberikan Jus Jambu Biji

Tabel 4. 2
Rata-rata Kadar Hb ibu hamil Perlakuan Sesudah Diberikan Jus Jambu Biji di Di

Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

Variabel	N	Mean	SD	Min	Max
Kadar Hb Sesudah	16	11,96	0,489	11,10	12,90

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa rata-rata kadar Hb ibu hamil sesudah diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,96 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,489. Nilai minimal 11,10 gr/dl dan nilai maksimal 12,90 gr/dl.

c. Kadar Hb ibu hamil Kelompok Kontrol Sebelum Pemantauan Tanpa Diberikan Jus Jambu Biji

Tabel 4. 3

Rata-rata Kadar Hb ibu hamil Kelompok Kontrol Sebelum Pemantauan Tanpa Diberikan Jus Buah di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

Variabel	N	Mean	SD	Min	Max
Kadar Hb Sebelum	16	11,36	0,371	10,80	11,90

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa rata-rata kadar Hb ibu hamil sebelum pemantauan tanpa diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,36 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,371. Nilai minimal 10,80 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl.

d. Kadar Hb Ibu Hamil Sesudah Pemantauan Tanpa Diberikan Jus Jambu Biji

Tabel 4. 4

Rata-rata Kadar Hb ibu hamil Kontrol Sesudah Pemantauan Tanpa Diberikan Jus Buah Di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

Variabel	N	Mean	SD	Min	Max
Kadar Hb Sesudah	16	11,31	0,413	10,60	11,90

Berdasarkan tabel di atas diketahui bahwa rata-rata kadar Hb ibu hamil sesudah pemantauan tanpa diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,31 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,413. Nilai minimal 10,60 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl

2. Analisa Bivariat

Analisis bivariat dilakukan untuk mengetahui perbedaan dan juga pengaruh

pemberian Jus Jambu Biji atau tidak diberikan Jus Jambu Biji terhadap kenaikan kadar Hb pada Ibu Hamil di di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022. dengan uji normalitas sebagai berikut:

Tabel 4. 5 Uji Normalitas Shapiro Wilk

Kelompok	P-Value	Keterangan
Sebelum diberikan Jus Jambu Biji	0,272	Normal
Sesudah diberikan Jus Jambu Biji	0,537	Normal
Sebelum pemantauan tanpa diberikan Jus Jambu Biji	0,271	Normal
Sesudah pemantauan tanpa diberikan Jus Jambu Biji	0,392	Normal

Berdasarkan tabel diatas didapatkan data berdistribusi normal, maka untuk analisa bivariat dilanjutkan dengan menggunakan *uji paired sample T-test* dan *uji independen sample T-test*.

a. Perbedaan Rata-rata Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Jambu Biji

Tabel 4. 6

Perbedaan Rata-rata Kadar Hb Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Jambu Biji di di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

Paired Sampel T-Test	Mean	Std. Deviasi	95% Confidence Interval of the Difference		T	df	Sig.2 (tailed)
			Lower	Upper			
Kadar Hb sebelum dan sesudah	-0,050	0,146	-0,902	-0,710	-17,85	15	0,000

Tabel di atas menunjukkan bahwa uji *paired sampel t test* pada Ibu Hamil yang telah dilakukan pemeriksaan Hb sebelum dan pemeriksaan Hb sesudah pemantauan tanpa pemberian Jus Jambu Biji didapatkan *p value* adalah 0,000 ($p < 0.05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian jus buah untuk meningkatkan kadar Hb Ibu Hamil di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

b. Perbedaan Rata-rata Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil Sebelum dan Sesudah Pemantauan Tanpa Pemberian Jus Jambu Biji

Tabel 4. 7

Perbedaan Rata-rata Kenaikan Kadar Hb ibu hamil Sebelum dan Sesudah Pemantauan Tanpa Pemberian Jus Jambu Biji di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

Paired Sampel T-Test	Mean	Std. Deviasi	95% Confidence Interval of the Difference		T	df	Sig.2 (tailed)
			Lower	Upper			
			Kadar Hb sebelum dan sesudah	-0,806			

Tabel di atas menunjukkan bahwa uji *paired sampel t test* pada ibu hamil yang telah dilakukan pemeriksaan Hb sebelum dan pemeriksaan Hb sesudah pemantauan tanpa pemberian Jus Jambu Biji didapatkan *p value* adalah 0,191 ($p < 0.05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa tidak terdapat pengaruh pemantauan tanpa pemberian jus buah untuk meningkatkan kadar Hb Ibu Hamil di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022.

c. Perbedaan Pengaruh Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Terhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil

Tabel 4. 8

Perbedaan Pengaruh Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol Terhadap Kenaikan Kadar Hb Ibu Hamil di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

Independent Sampel T-Test	Mean	Std. Deviasi	95% Confidence Interval of the Difference		T	df	Sig.2 (tailed)
			Lower	Upper			
			Kelompok Perlakuan dan Kelompok Kontrol	0,650			

Tabel di atas menunjukkan bahwa uji *independent sampel t- test*, perbedaan rata-rata terhadap ibu hamil pada kelompok perlakuan dengan pemberian Jus Jambu Biji dan kelompok kontrol dengan pemantauan tanpa pemberian Jus Jambu Biji adalah 0,650. Perbedaan standar deviasi adalah 0,160. Hasil uji statistik didapatkan *p value* adalah 0,000 ($p < 0.05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat perbedaan pengaruh pemberian jus buah dengan pemantauan tanpa pemberian Jus Jambu Biji untuk meningkatkan kadar Hb Ibu Hamil di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022.

Pembahasan

1. Analisa Univariat

a. Kadar Hb Ibu Hamil Kelompok Perlakuan Sebelum Diberikan Jus Jambu Biji

Berdasarkan hasil penelitian dari 16 orang responden, didapatkan rata-rata kadar Hb responden sebelum diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,16 gr/dl dengan nilai minimal 10,20 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl.

Penelitian yang hampir sama dilakukan Hellen Febriyanti tahun 2021 tentang pengaruh konsumsi Buah Jambuh Biji (*hylocereus*) terhadap kadar hemoglobin pada ibu hamil dengan anemia di UPTD Puskesmas Tri Karya Mulya Kabupaten Mesuji. Berdasarkan hasil penelitian menunjukkan bahwa nilai rata-rata sebelum konsumsi Buah Jambuh Biji yaitu sebesar 9,7 gr/dl.¹¹

Hemoglobin (Hb) merupakan protein yang mengandung zat besi. Kadar Hb yang rendah dapat menyebabkan anemia, sehingga darah tidak cukup dalam mengikat dan mengangkut oksigen dari paru-paru keseluruh tubuh. Kadar Hb rendah pada remaja ditetapkan dengan ketetapan 12-14 gr% dengan melakukan pengukuran kadar Hb.²

Kadar Hb remaja berbeda-beda antara ibu hamil satu dengan ibu hamiln yang lainnya. Ada beberapa faktor yang mempengaruhi kadar Hb pada ibu hamil, seperti pola makan, pola istirahat dan pemikiran serta aktifitas pada ibu hamil tersebut.

b. Kadar Hb ibu hamil Kelompok Perlakuan Sesudah Diberikan Jus Jambu Biji

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar Hb ibu hamil sesudah diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,96 gr/dl dengan nilai minimal 11,10 gr/dl dan nilai maksimal 12,90 gr/dl mengalami peningkatan kadar Hb setelah diberikan Jus Jambu Biji sebesar 0,80 gr/dl. Hasil rata-rata tersebut didapat dari 16 orang ibu hamil yang telah diberikan Jus Jambu Biji selama dilakukannya intervensi.

Peningkatan kadar Hb masing-masing responden memiliki peningkatan yang bervariasi. Pada saat responden diberikan Jus Jambu Biji, masing-masing responden sebelumnya telah dijaga pola makannya dengan hanya memakan makanan yang telah peneliti anjurkan

selama 14 hari.

Peningkatan kadar hemoglobin terjadi karena kandungan zat gizi yang terdapat di dalam Buah Jambuh Biji. Penelitian ini peningkatan kadar hemoglobin lebih banyak pada kelompok perlakuan dibandingkan dengan kelompok kontrol, meskipun secara statistik data tidak bermakna. Vitamin C dapat meningkatkan absorpsi zat besi non heme sebanyak empat kali lipat yaitu dengan merubah besi feri menjadi fero dalam usus halus sehingga mudah diabsorpsi.

c. Kadar Hb ibu hamil Kelompok Kontrol Sebelum Peman-tauan Tanpa Diberikan Jus Jambu Biji

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar Hb ibu hamil sebelum pemantauan tanpa diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,36 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,371. Nilai min- imal 10,80 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl.

Penelitian ini hampir sama dengan penelitian yang dilakukan oleh Suharjiman dan Iden tahun 2016 tentang pemberian jus jambu biji merah. Hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar hemoglobin sebelum pemberian jus jambu biji merah pada kelompok kontrol adalah 9.98 ± 0.82 gr/dl.¹

Sedangkan dampak Anemia pada ibu hamil kelahiran premature Berat badan lahir rendah, komplikasi persalinan, gangguan pertumbuhan janin:dan meningkatkan risiko kematian ibu dan bayi yang parah, anemia dapat mengancam nyawa ibu dan bayi. penghancuran sel darah merah yang berlebihan. Selain itu anemia juga dapat disebabkan karena pengetahuan yang kurang, ekonomi sosial dan asupan makan.

d. Kadar Hb ibu hamil Kelompok Kontrol Sesudah Peman- tauan Tanpa Diberikan Jus Jambu Biji

Berdasarkan hasil penelitian didapatkan rata-rata kadar Hb ibu hamil sesudah pemantauan tanpa diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,31 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,413. Nilai min- imal 10,60 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl mengalami penurunan kadar Hb sebesar - 0,05 gr/dl

Penelitian ini sejalan dengan penelitian yang dilakukan Jutri Desti 2022 bahwa Buah Jambuh Biji dapat mempengaruhi kadar Hb pada ibu hamil. Hal

ini sesuai dengan asuhan yang diberikan dimana terdapat peningkatan kadar Hb pada Ny. S sebelum mengkonsumsi Buah Jambuh Biji selama 2 minggu kadar Hb meningkat menjadi 10.2 gr/dl dan setelah mengkonsumsi Buah Jambuh Biji selama 2 minggu kadar Hb meningkat menjadi 11,8 gr/dl. Asuhan kebidanan ini berlangsung tidak terjadi komplikasi, serta hambatan dan berlangsung secara koperatif serta komperhensif.

Peneliti berasumsi berasumsi bahwa tidak ada pengaruh pemantauan tanpa pemberian Jus Jambu Biji pada kelompok kontrol terhadap kenaikan Hb responden.

2. Analisa Bivariat

a. Perbedaan Rata-rata Kenaikan Kadar Hb pada ibu hamil Sebelum dan Sesudah Pemberian Jus Jambu Biji

Berdasarkan hasil penelitian melalui uji *paired sampel t test* pada ibu hamil yang telah dilakukan pemeriksaan Hb sebelum dan pemeriksaan Hb sesudah pemantauan tanpa pemberian Jus Jambu Biji didapatkan *p value* adalah 0,000 ($p < 0.05$). Hal tersebut menunjukkan bahwa terdapat pengaruh pemberian jus buah untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil di Di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022.

Kesimpulan

Dari penelitian yang telah dilakukan ke pada Ibu hamil dapat disimpulkan sebagai berikut :

1. Rata-rata kadar Hb respoden sebelum diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,16 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,541. Nilai minimal 10,20 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl.
2. Rata-rata kadar Hb ibu hamil sesudah diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,96 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,489. Nilai minimal 11,10 gr/dl dan nilai maksimal 12,90 gr/dl.
3. Rata-rata kadar hb ibu hamil sebelum pemantauan tanpa diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,36 gr/dl dengan standar deviasi adalah 0,371. Nilai minimal 10,80 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl.
4. Rata-rata kadar Hb ibu hamil sesudah pemantauan tanpa diberikan Jus Jambu Biji adalah 11,31 gr/dl dengan standar

deviasi adalah 0,413. Nilai minimal 10,60 gr/dl dan nilai maksimal 11,90 gr/dl

5. Uji *independent sampel t-test* pada kelompok perlakuan dengan kelompok kontrol didapatkan *p value* adalah 0,000 ($p < 0.05$). Hal tersebut dapat disimpulkan bahwa terdapat pengaruh pemberian jus buah untuk meningkatkan kadar Hb ibu hamil di Wilayah Kerja Puskesmas Cinere Tahun 2022

Ucapan Terima Kasih

Ucapan terima kasih terutama ditujukan kepada pemberi dana penelitian atau donatur. Ucapan terima kasih dapat juga disampaikan kepada pihak-pihak yang membantu pelaksanaan penelitian.

Daftar Pustaka

- Bakta, I.M.B (2014). Anemia Hemolitik. Dalam : *Bakta IM, Penyunting. Hematologi Klinik Ringkas. Cetakan 1. Jakarta : EGC,89-96*
- Hadiyani W dan Yunidha V (2019). Pengaruh Kepatuhan Konsumsi Tablet Fe Terhadap Kadar Hemoglobin Ibu Hamil : Effect of Adherence to Fe Tablet Consumption to Increase Hemoglobin Levels. *Jurnal ilmiah keperawatan (Scientific Journal of Nursing)*.
- Hastono,S.P (2016). *Analisis data pada bidang kesehatan*, Jakarta : Raja Grafindo Persada.
- Kementerian Kesehatan RI (2018). *Data Riset Kesehatan dasar indonesia 2018*, Jakarta
- Kementerian Kesehatan RI (2020) . *Profil Kesehatan Indonesia 2019*, Jakarta
- Laksmi, P.W,Mansjoer,A,. Alwi ,I dan Setiati,S (2008). Penyakit pada Kehamilan : Peran seorang internis. *Pusat Penelitian Ilmu Penyakit Dalam Fakultas Kedokteran Universitas Indonesia*.
- Klintha Raditya Ariutami, K. R. A (2012). *Beda Kadar Hemoglobin Remaja Putri Anemia Setelah Pemberian Suplementasi Tablet Besi Folat Satu Kali dan Dua Kali per Minggu (Doctoral dissertation, Dipenegoro University)*.
- Puspita,R. R (2019). Pengaruh Pemberian Buah Jambuh Biji Terhadap Peningkatan Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil di Puskesmas Sindang Jaya Kabupaten Tangerang. *Jurnal penelitian dan pengabdian masyarakat,3(2),32-34*.
- WHO (2018). *Prevalance of anemia among pregnant women (%)* (<https://data.worldbank.org/indicator/SH.PHG.ANEM>)
- World Health Organization (2011) *Guideline : intermittent iron and folic acid supplementation in menstruating women*. World Health Organization.
- Masturoh I, Nauri Anggita. *Metodologi Penelitian Kesehatan*. Jakarta : Pusat Pendidikan. Sumber Daya Manusia Kesehatan Badan Pengembangan dan Pemberdayaan Sumber Daya Manusia Kesehatan 2018.
- Prawihardjo,S.(2016). *Ilmu Kebidanan*. Jakarta : Yayasan Bina Pustaka.
- Santy E, Jaleha. Hemoglobin dengan Metode Eksperiment (Experiment Method of Dragon Fruit Intervention in Increasing Hemoglobin Level). *J Gizi KH*. 2019;2:8–13.
- Mahmudah S. Pemanfaatan Sirup Buah Jambuh Biji Merah (*Hylocereus Polyrhizus*) Untuk Meningkatkan Kadar Hemoglobin. *Kesehatan Karya Husada*. 2019;7;54-70.
- Dewi KI, Wirajatmadi RB. Hubungan Kecukupan Vitamin C dan Zat Besi Dengan Media gizi Indonesia 2017
- Di Yuli:DKK (2018) *Anemia Dalam Kehamilan Jawa Timur*: CV. Pustaka Abadi.
- Cahyono,B (2010) *Buku Terlengkap Mengolah Buah Jambuh Biji*,Pdf.Jakarta:Pustaka Mina.
- Enny Fitriahadi,S.SIT.,M.K (2017) *Buku Ajar Asuhan Kehamilan Disertai Daftar Tilik, Acta UniversitasAgriculturae Et Silviculturae Mendeliana Brunensis*.
- Kurniati, I. (2020) *Anemia Defisiensi Zat Besi (fe) : jk Unila4 (1)*
- Nugroho, T. Dkk (2014) *Buku Ajar Asuhan Kebidanan 1: Kehamilan*, Yogyakarta; Nuha Medika, 16(1)
- Soleha,N.,Astriana,A.And Amirus,K.(2020) *Pemberian Jus Jambu Biji Mempengaruhi Kadar Hemoglobin Pada Ibu Hamil*, *Jurnal Kebidanan Malahayati,6(3)*, Pp 355-341. Doc 10.33024/Jkm.V6i3.1739.